



## رسالة هوبكينز الاخبارية احداث التطورات الطبية من جونز هوبكينز

هوبكنز تجري عملية زرع كلى " تطوع دوميني " " خماسية " تاريخية



لقد انتهى بنجاح فريق الجراحين في جونز هوبكنز العملية الأولى من نوعها لمقايضة الكلى لخمس أشخاص من بين عشرة خضعوا للعملية. جميع متلقي الأعضاء و عددهم خمسة - ثلاثة رجال و امرأتان - هم بصحة جيدة، مثل المتبرعين الخمسة، و الذين جميعهم نساء.

انه سباق مراثوني دام 10 ساعات جراحية، بدأت منذ الساعة السابعة صباحا يوم 14 تشرين ثاني و استعمل خلالها ست غرف عمليات ممتلئة ب 12 طبيب، 11 طبيب تخدير، 18 ممرضة في مستشفى جونز هوبكنز.

كان قد حضر منفردا إلى جونز هوبكنز أربعة مرشحين لنقل الكلى لغرض التقييم، كل واحد معه متبرع و لكن فصيلة دمه و نوع الألياف غير متطابقة مع المتلقي المقصود، و الذي بطبيعة الحال لم يستطع التبرع للشخص المرجو. باستخدام نظام كان قد اعد مسبقا لتطابق التبرع بالأعضاء الحية، ضم فريق جونز هوبكنز للزرع ما يسمى بالمتبرع الايثاري و تمكن من ترتيب مقايضة خماسية و التي تلقى من خلالها الأربعة مرشحين الأصليين كلى مطابقة لحالتهم من شخص لم يقبلوه من قبل، و الكلية الخامسة المتبقية ذهبت إلى مريض جاء دوره على قائمة متلقي الأعضاء المتبادلة. إن المتبرع الايثاري هو شخص لديه، و لأسباب شخصية، رغبة كريمة للتبرع بكلية إلى متلق غير معروف.

إن فريق الزراعة في جونز هوبكنز قيادي في تبادل الكلى ما بين أزواج متلقية و متبرعة غير متطابقة. لقد أجرى جونز هوبكنز أول عملية زرع (غير دومينية) في الولايات المتحدة عام 2001، أول عملية زرع ثلاثية غير دومينية عام 2003، و أول عملية زرع ثلاثية دومينية عام 2005. إلى هذا اليوم، قام جراحو جونز هوبكنز بالزرع ل 41 مريض. في عمليات يوم الثلاثاء، أخذت فرق الجراحة كلى من الخمس متطوعات الغير أقارب و زرعوهم للخمسة متلقين الغير أقارب، و الذين تتراوح أعمارهم من 40-77 عام.

المتطوعة الايثارية هي مبرمجة كمبيوتر تبلغ من العمر 48 عاما و صحتها جيدة. تقول إنها تشجعت لتتبرع بكلية بعد أن فقدت كل من زوجها و ابنتها في حوادث متفرقة أو أمراض.

"لقد كان لنا شرف مساعدة هذه الإنسانية للوصول إلي قمة ايثاريتها بان وضعناها في عملية زرع دومينية و التي بموجبها أصبح من الممكن إجراء خمس عمليات زرع، و من دونها ما حصل ذلك،" يقول روبرت مونتيغومري، مدير برنامج زرع الكلى الغير متطابقة، رئيس قسم الزراعة و مدير مركز الزراعة الشاملة في هوبكنز.

السكري ليس واحد لكل الأعمار



يشكل الأشخاص المسنين و الذين شخصوا بمرض السكري خلال أعمارهم المتوسطة (40-64 عام) و أولئك الذين شخصوا بمرض السكري لاحقا في الحياة (فوق 65 عام)، فئتان مختلفتان، نسبة إلى بحث جديد من مدرسة بلومبرغ للصحة العامة في جونز هوبكنز.

وجدت الدراسة أن لدى هاتين الفئتين العمريتين أعباء مرضية مختلفة و قد تتطلب أهداف علاجية مختلفة.

" إن عدد الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عام و اكبر في الولايات المتحدة في تزايد ملحوظ و مرض السكري أصبح مشكلة اكبر في السكان. بالإضافة إلى ذلك، يحيا الناس الآن لأعمار اكبر مع نوع حياة أفضل، الأمر الذي يدعي إلى معالجة أكثر عنفوانا بالنسبة إلى الأشخاص المسنين و المصابين بالسكري،" قالت الدكتورة اليزابيث سلفن، المؤلفة الرئيسية للدراسة

في تقرير نشر في أب الماضي في مجلة لانست البريطانية، أرسى مونتيغومري المخطط الأولي لنظام أوسع لمزاوجة المتبرعين الايثاريين مع المتلقين و ذلك لزيادة عدد الأعضاء الموجودة و لخدمة مصالح كل من المتبرع و المتلقي.

من دون نظام شامل من هذا النوع، يقول مونتيغومري، بالعادة ينتهي الأمر في المتبرعين الايثاريين على صفحة الانترنت للمتبرعين أو يكونوا عرضة لبرامج تخصيص غير موحدة، و التي يستفيد فيها مريض واحد فقط.

" مع التبرع التزاوجي الدوميني، كل هذه العقائد الأخلاقية الثلاثة تكون قد أرضيت،" يقول مونتيغومري. " إن احتمالية حدوث نتيجة جيدة تزداد بعد نشر خطر مماثلة المتلقين لعدد اكبر من الناس. الأكثر عوزا سوف يخدمون، لأنه في كثير من الحالات يكون في مجموعة المتلقي-المتبرع حالات من الصعب التوفيق بينها. و أيضا العدل يخدم، لان الكلية المتبرع بها في السلسلة تخصص للمريض المماثل و الموجود على لائحة الانتظار. "

كل من المتبرعين سوف يراقبون لبقية حياتهم للتأكد من أن كليتهم المتبقية مستمرة بالعمل الصحيح. وضع المتلقين لأخذ أدوية للتأكد من أنهم لن يرفضوا الكلية. سوف يتم تقييمهم أسبوعيا و لمدة ستة أسابيع، ثم شهريا، مع زيارات متكررة للمستشفى، و التي تتناقض مع الوقت. كان قد فقد المتلقون كلاهم لأسباب متعددة، منها جلطة الدم، مرض كلوي بأخر مراحل و بحدث سير.

حوالي 100 متخصص طبي كان ضروري لإجراء سلسلة العمليات الزراعية المعقدة، منهم أطباء جهاز المناعة، أطباء تخدير، ممرضات غرفة العمليات، أطباء الكلى، فيزيائيين نقل الدم، أطباء العناية الحثيثة، منسقين للممرضات، تقنيين، عاملي مجتمع، أطباء نفسانيين، صيدلانيين، منسقين ماليين، و مساعدين إداريين.

قد يستفيد ملايين من الذين يعانون من التهاب المفاصل من دواء لعلاج فقدان العظام



إن الأشخاص الذين يأخذون أدوية شائعة الاستعمال لتقوية العظام الهشة و المسنة، قد يكونوا أيضا يحمون مفاصلهم، نسبة إلى دراسة حديثة تم قيادتها من قبل طبيب الروماتزم في جونز هوبكنز الدكتور كلفتن بينجهام. .

احترار الباحثون ما إذا كان بالإمكان استخدام دواء ريزيدرونيت لمعالجة الفصال العظمي بعد أن لاحظوا أن الدواء، و مركبات أخرى في أدوية بنفس الفئة، لم يبطل فقط ضرر المفاصل في الحيوانات، و لكن قلل أيضا من آفات التهيج الغضروفي للعظام في الإنسان.

لمدة عامين، درس فريق دولي من المحققين 2483 رجل و امرأة مصابين بالفصال العظمي في الولايات المتحدة و أوروبا. كان لدى كل من المشاركين في الدراسة خسارة في الغضروف الذي يسند مفصل الركبة، و الذي هو من الأعراض المميزة للفصال العظمي.

و عضو ما بعد الدكتوراه في دائرة الوبائيات في مدرسة بلومبرغ للصحة العامة.

لقد حلل مؤلفو الدراسة

من 1999-2002

معلومات ل 2809

شخص مسن حتى

يعرضوا تقرير ممثل

على مستوى الوطن

لانتشار السكري في فئة

المسنين من سكان

الولايات المتحدة. أخذت

المعلومات من مسح

فحص التغذية و الصحة

الوطنية، و التي هي

مسح مستمر مأخوذ من

أكثر من قسم لمدينين

غير مؤسسين في

الولايات المتحدة.

أورد المؤلفون إن 15%

من سكان الولايات

المتحدة و التي أعمارهم

65 عام و اكبر، قد

شخصوا بالسكري، و

الذي هو رقم يمثل 5.4

مليون مواطن. بالإضافة

إلى ذلك، 6.9% من

سكان الولايات المتحدة

يبلغون عمر 65 و اكبر

(2.4 مليون مواطن)

لديهم سكري غير

مشخص لحد الان و لا

يعلمون عن حالتهم.

المسنين الذين عانوا من

السكري في أعمارهم

المتوسطة كانوا أكثر

عرضة للإصابة باعتلال

الشبكية، و التي تعكس

الخراب المترام

لمستويات الجلوكوز

العالية على مر السنين.

كان لديهم أيضا أسوء

سيطرة على جليسميك.

على عكس ذلك،

المسنون الذين شخصوا

قال بينجهام و فريقه إن المشاركين في الدراسة كانوا قد أعطوا إما بلاسيبو أو ريزيدرونيت بمقادير مختلفة، من ضمنها المقادير التي توصف عادة لمعالجة فقدان العظام. لقد تم قياس مقدار الغضروف المبين في ركبهم بواسطة أشعة اكس في السنة الأولى و الثانية. أيضا استخدمت فحوصات الدم للتأكد من وجود علامة الفشل الغضروفي ، ما تسمى ب CTXII.

ينتشر CTXII في مجرى الدم للأشخاص الذين يعانون من الفصل العظمي عندما يبدأ الغضروف بالإصابة. ممكن أن تقدر السرعة و نسب الإصابة للغضروف بمعرفة بسبة CTXII. " كشفت فحوصات الدم أن ريزيدرونيت لا يعدل فقدان العظام فقط، و إنما يبطن إصابات المفاصل أيضا" يقول بينجهام.

يؤكد بينجهام أن أشعة اكس فشلت في إبطاء أي تغيير درامي مرئي في تركيبة المفاصل مع ريزيدرونيت بالمقارنة مع بلاسيبو: و لكن، كان عدد المرضى الذين اظهروا تطورا ملحوظا للمرض قليل في كل فرق المعالجة. و الآن التحدي الكبير هو معرفة عوامل الخطر لتدهور حالة المفاصل في مرض فصال العظام، يضيف بينجهام.

في الولايات المتحدة، حيث يوجد ما يقدر ب 25 مليون شخص يعاني من مرض فصال العظم و 44 مليون شخص يعاني من مرض تخلخل العظام. اختبر المشاركون في مجموعة الدراسة الذين يتناولون ريزيدرونيت نقصان ملحوظ في مستوى CTXII لديهم. اختبروا المرضى الذين يتعاطون الدواء بمستويات عادية و بمستويات أعلى من المقادير العادية لغرض المقارنة نقصان مماثل في تدهور الغضروف، من دون أعراض جانبية سيئة.

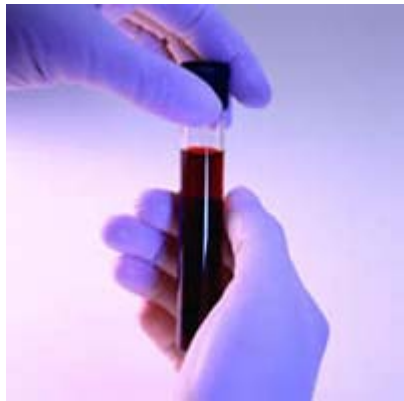
هؤلاء الذين في فريق بلاسيبو، اختبروا زيادة في مستويات CTXII، مما يقترح أن غضاريفهم قد تدهورت أسرع من تلك الذين تناولوا الدواء.

"نحن لا نقترح أن يركض الأشخاص الذين يعانون من التهاب المفاصل لإحضار وصفة لهذه الأدوية، و لا نحن نقترح أن يستخدم الأطباء ريزيدرونيت كدواء لالتهاب المفاصل،" بينه بينجهام. " و لكن ما نستطيع أن نقوله الآن أن الأدوية التي تؤثر على تقلب العظام بحاجة إلى أن تقيم أكثر لصلاحيتهم المستقبلية كمعالجين لالتهاب المفاصل."

تدل التغييرات في فحص الدم أن الناس الذين يأخذون الآن الأدوية لتقوية العظام، قد يكونوا بنفس الوقت يساعدون مفاصلهم، يستخلص بينجهام.

ملاحظة: حصل الدكتور بينجهام على أتعاب استشارية من بروكتر & جامبل للمستحضرات الدوائية، الصانع ل اکتونل، الاسم التجاري ل ريزيدرونيت . أيضا، حصل عدد آخر من أعضاء فريق البحث على أتعاب استشارية من شركات مستحضرات دوائية أخرى.

## بروتين عضلي يقود إلى سرطان البروستاتا



ادخل الباحثون في مركز كيمل للسرطان في جونز هوبكنز لأول مرة البروتين العضلي ميوزين 6 في تطور سرطان البروستاتا و انتشاره. في سلسلة دراسات مخبريه لخلايا إنسانية لسرطان البروستاتا، تفاجئ علماء جونز هوبكنز بإيجاد كثرة في الإنتاج من ميوزن 6 في كل من خلايا ورم البروستاتا و أفات ما قبل السرطان.

حديثا بالسكري كان لديهم عبي مشابه للأمراض القلبية و لكن يتطلبون علاج اقل شدة للوصول إلى أهداف ضغط الدم و الكلسترول.

"الفتتان من مرضى السكري لديهم مواصفات مختلفة، بما يتضمن أعباء مرضية مختلفة،" قالت سيلفن. " المسنون الذين يعانون من السكري هم مختلفون و قد يحتاج الأطباء لاعتبار أهداف معالجة مختلفة لهاتين الفئتين في الممارسة في العيادة."

## أعطى "مهاجمو" الشوكولاتة العلم درسا حلو المذاق



بعض "مدمنو الشوكولاتة" و الذين لم يستطيعوا أن يتخلوا عن طعامهم المفضل للالتزام بدراسة لفحص مدى التصاق الدم، قد قدموا للعلم و لزملائهم محبي الشوكولاتة معروفا كبيرا.

"هجومهم"، قال الباحثون في جونز هوبكنز، قاد لما يعرف باول تحليل بيوكيميائي لشرح لماذا بعض مربعات الشوكولاتة يوميا تستطيع إنقاص خطر الموت بنوبة قلبية للنصف في بعض الرجال و النساء بواسطة إنقاص قابلية الفصبيحات للتجلط في أوعية الدم الضيقة.

" ما قام مهاجمو الشوكولاتة بتعليمنا هو ان الكيماويات الموجودة في حبات الكاكاو لديها اثر بيوكيميائي مشابه للأسبرين في إنقاص تكسد الفصبيحات، و التي ممكن أن تكون مميتة إذا تشكل للتجلط و اقلل أوعية الدم،

عندما غير العلماء جينيا الخلايا إلى "ساكنة" ميوزن 6، اكتشفوا أن الخلايا أصبحت اقل قدرة على التغلغل في أنبوب الاختبار.

" تقترح نتائجنا أن ميوزن 6 قد يكون عامل مهم في بداية و استدامة الصفات الخبيثة في معظم سرطانات البروستاتا الإنسانية المشخصة اليوم،" يقول انجلو م. دي مارزو، طبيب و دكتور مشارك بتأليف الدراسة و بروفيسور مشارك في علم المرضيات، طب الجهاز البولي و علم الأورام.

إن عمل جونز هوبكنز، المنشور في عدد تشرين الثاني من المجلة الأمريكية لعلم الأمراض، لديه الإمكانية لطرق أفضل لتشخيص المرض، و معالجة و متابعة أعراض الأدوية و العملية. " إن استهداف ميوزن 6 يمثل طريقة جديدة و واعدة و التي قد تؤدي إلى طرق جديدة لمعالجة المرض،" يقول الدكتور جن لو، المؤلف الأعلى للبحث و مساعد بروفيسور طب الجهاز البولي. الميوزنات هي فئة من 40 بروتين متحرك و التي تؤمن الطاقة لحركات الخلايا و تقلصات العضلات. بالعادة، و بينما هي تعمل، تنزلق الميوزونات في اتجاه واحد بمحاذاة خيوط بروتينية تدعى اكتن. و لكن ميوزن 6 يتحرك عكس الحبات الأخرى، و لا تعمل كبروتين عضلي عادي.

باستخدام منظومة جزئية لل DNA لدراسة كل الجينات في 59 عينة من ألياف سرطان بروستاتا حميد أو خبيث لمرضى في جونز هوبكنز، وجد الباحثون أن العينات الخبيثة أظهرت أكثر إشارات ب 3.7 أضعاف لميوزن 6 بالمقارنة مع العينات العادية. و 4.6 أضعاف زيادة عند المقارنة بعينات من مرضى لديهم بروستاتا مضخمة.

و بعدها، تابع الباحثون صيد ميوزن 6 في 240 عينة لألياف بروستاتا، ووجدوا زيادة في الإنتاج في مرحلة مبكرة من تطور سرطان البروستاتا في ظروف قبل الورم مثل علامة عالية من تكون الورم البروستاتي داخل الظهارة (PIN) و تكاثر في الالتهاب الضموري.

أخيرا، عندما قاموا بتغيير الخلايا السرطانية بواسطة إخماد بروتينات ميوزن 6، أصبحت خلايا السرطان ليس فقط اقل قدرة على الانتشار و إنما أيضا أظهرت 10 أضعاف كمية كابيت الورم الذي يدعى بروتين ثيوردوكسين - انتراكنتج (TXNIP).

إن سرطان البروستاتا و الذي يصيب واحد من كل 9 رجال أمريكيين على مدار حياتهم، يشخص على الأكثر بواسطة إبرة الخزعة (Biopsy) لغدة البروستاتا بعد أن يظهر فحص الدم زيادة في مستوى مضاد الجين الخاص بالبروستاتا (PSA). بينما أصبح فحص PSA شائعا و يزود كثيرا من الرجال بتشخيص مبكر و فرص أفضل للشفاء، يقول لو، قد لا يكون حساسا أو متخصص بما يكفي لإظهار وجود السرطان. بواسطة استخدام ميوزن 6 أو عامل آخر، قد يكون بالإمكان، يقول لو، خلق فحص مخبري لتحديد مستوى عال أو منخفض في عينات البول أو الدم، و قد يساعد هذا في إيجاد سرطان البروستاتا. اظهر ميوزن 6 أيضا انه مرتبط بسرطان المبيض.

مما يسبب نوبة قلبية،"  
تقول الحاصلة على

ماجستير في الصحة العامة  
ديانة بيكر، بروفيسور في  
كلية الطب و كلية الصحة  
العامة في مدرسة بلومبرغ  
في جامعة جونز هوبكنز.

تنبيه بيكر أن الغاية من  
عملها ليس أن يكون وصفة  
لجمع كمية كبيرة من  
الشوكولاتة، و التي عادة  
تحتوي كمية كبيرة من  
السكر و الزبدة و الكريمة  
التي تقسد الرجيم. و لكن  
كمية قليلة مثل ملعقتان  
صغيرتان يوميا من  
الشوكولاتة الداكنة - و  
التي هي أنقى أشكال  
الحلوى و تصنع من  
خلاصة حبات الكاكاو و  
المحمصة - قد تكون الكمية  
التي وصفها الطبيب.

" إن تناول قضة صغيرة  
من الشوكولاتة أو شرب  
كاكاو دافئ كجزء من  
الرجيم العادي قد يكون  
جيذا للصحة الشخصية،  
لطالما لا يأكل الناس كثيرا  
منها و من النوع الغني  
بالزبدة و السكر، تقول  
بيكر.

في الدراسة، 139 شخص  
حرموا من دراسة اكبر  
تنظر إلى اثر الاسبرين  
على صفائح الدم. لقد  
اجريت الدراسة الجينية  
لتجاوب الاسبرين في  
جونز هوبكنز من حزيران  
2004 إلى تشرين الثاني  
2005 و شملت أكثر من  
500 رجل و 700 امرأة  
على مستوى الدولة.

قبل بدء جرعات الاسبرين  
بفترة قليلة، اخبروا بالبقاء  
على حمية قاسية للتمارين و  
الامتناع عن التدخين و  
تناول غذاء أو شراب

## وجد العلماء جين مرتبط بمرض جروهن



حدد فريق أبحاث دولي طفرة جين آخر مرتبط بأمراض التهاب الأمعاء (IBD) مرض جروهن و التهاب القولون التقرحي.

يقول الفريق، الذي يضم أطباء الجهاز الهضمي و أطباء علم الجينات في جونز هوبكنز، أن الطفرة الغربية هي في الانترلوكن - 23 (IL-23) مستقبل الجين و موجود في الناس الأصحاء من دون مرض جروهن و قليل الوجود في هؤلاء الذين يعانون من هذا المرض.

في الانترلوكن - 23 هو بروتين ينظم الالتهابات المزمنة و يساعد الجسم في مقاتلة عدوى البكتيريا. مستقبله IL 23R، موجود على اللعابية و البلعوم، و هو خلايا دم بيضاء مسنولة عن زيادة الاستجابة المناعية للعدوى. كان قد ربط دائما في الانترلوكن - 23 (IL-23) إلى (IBD) و المناعة المباشرة للصدفية، و لكن هذا التغيير الجيني الجديد في مستقبل البروتين يعرض طريق جديد لمعرفة مسار تطور المرض و أدوية علاجية محتملة.

يبدو ان التغيير الذي اكتشفناه في مستقبل في الانترلوكن - 23 (IL-23) يؤثر في مسار في الانترلوكن - 23 (IL-23)، و يغير استجابة الجسم إلى الالتهابات المزمنة، و التي قد تطلق أمراض متعلقة بالمناعة،" يقول المشارك بالدراسة الطبيب ستيفن ر. برانت، بروفيسور عضو في الطب و مدير الأبحاث و مختبرات الجينات في مركز هارفي م. و لين ب. مايرهوف لمرض التهاب الأمعاء في جونز هوبكنز. حقيقة أن هذا الجين كان قد تدخل في مرض آخر متعلق بالمناعة مثل الصدفية تعطي دليل قوي أننا على الطريق الصحيح.

حدد الباحثون في دراسة جروهن مختلف البروتين المتعلق بالمرض (IL23R) بواسطة قياس حوالي كل ال 22000 جين التي تؤلف مع بعضها مجموعة الجينات في الإنسان. نظرت الدراسة إلى 547 موضوع فحص في مرض جروهن و 548 مراقب صحي. تم توظيف المرضى من ستة من أصل سبعة مراكز في الاتحاد. فحص الباحثون أكثر من 300000 اختلاف في الرمز الجيني، و المعروف ب نوكليو تايد بوليمورفزم المفرد أو (SNPs) لتحديد أي من الاختلافات من بين 22000 جين تستطيع أن تشرح أهبة الجينات لتطوير مرض جروهن. إن (SNPs) هم اختلافات تحصل عادة في رمز ال DNA خاصتنا و التي تستخدم بشكل روتيني كوسيلة لإيجاد روابط جينية للأمراض. فحص الباحثون مجموعة الجينات باستخدام تكنولوجيا جديدة نسبيا و التي تمكن الباحثون من دراسة الاختلافات الموجودة في حوالي كل جينات الإنسان للربط مع الأمراض.

أكثر من مليون أمريكي يعاني من مرض جروهن أو التهاب القولون التقرحي. لان IBD بالعادة يتوارث بالعائلات و أكثر انتشارا في بعض الفئات العرقية، لطالما شكك الباحثون أن هناك مركب جيني محدد.

يقول برانت إن الفريق حدد اختلافات جينية إضافية قد ترتبط بمرض جروهن، و سيحقق الاتحاد في هذا أيضا.

معروف بالتأثير على نشاط الصفائح - و تشمل المشروبات المحتوية على كافيين، نبيذ، عصير الجري فروت - و الشوكولاتة.

الغير ملتزمين الذين اعترفوا بتناول الشوكولاتة كانوا مجموعة مختلفة. ثبت الغلافونويد من عدة مصادر، من ضمنها ألواح الشوكولاتة، أكواب من الكاكاو الساخن، جريفروت، شاي اسود و اخضر، و فراولة. بينما تم تنحيتهم من دراسة الاسنرين، قامت بيكر و فريقها بقياس نتائج دمهم المتعلقة بالشوكولاتة، و التي يكرها الدم كل يوم.

عندما تم تمرير عينات الصفائح للفريقين عبر نظام ميكانيكي للأوعية الدموية صمم لقياس زمن تكسد الصفائح في أنبوب بلاستيكي رفيع كرفع الشعرة، وجدوا محبي الشوكولاتة اقل تفاعلية. تجالطت صفائح هؤلاء الذين امتنعوا عن الشوكولاتة أسرع.

في فحص مهم آخر للبول لقياس فضلات نشاط الصفائح، بالأخص الثروموكسين البولي، وجد العلماء أن أكلي الشوكولاتة اظهروا اقل نشاطا و فضلات بمعدل 177 نانوغرام لكل مليمول من الكرياتين، بالمقارنة مع معدل 287 نانوغرام لكل مليمول من الكرياتين في الفريق الذي امتنع.

تراوحت أعمار المشاركين من 21-80، شكل السود 31% و الباقي كانوا بيض. بالمجموع، كان قد اجري

"بينما يكتشف جينات أخرى متعلقة بمرض جروهن، نتصور انه سيأتي وقت يقدم فيه فحص الجينات إرشادات متعلقة بتوقعات سير المرض و المعالجة لكل مريض،" يقول مساعد التأليف الطبيب ثيميستوكلس داسوبولس، بروفيسور و عضو في مركز مايرهوف الطبي لالتهاب الأمعاء (IBD).

أكثر من 200 فحص مختلف لتفاعل الصفائح و تم تحليلهم في الدراسة. بسبب أن الدم يحتوي على خلايا أخرى قد تؤثر على تكس الصفائح، تم إعادة الفحوصات باستخدام نسخة منتقاة من عينات الفحص تشمل بلازما غنية بالصفائح.

ولا واحد من المهاجمون كان لديه تاريخ لمشاكل قلبية، مثل النوبة القلبية، و لكن اعتبروا جميعا بخطر طفيف لمرض القلب لأسباب تاريخ عائلي. 50% من المشاركات كن قد اجتزن سن الايض.

"بالحقيقة، تحضر هذه النتائج النقطة التي تقول ان برنامج غذائي متوسط لديه اثر كبير على الدم و على صحة الناس الذين هم بخطر متزايد و ضئيل لأمراض قلبية،" يقول الطبيب و مساعد التأليف نودر فراادي، بروفيسور و عضو في جونز هوبكنز. " و لكن يجب التأكد و بحذر أن أسلوب غذائي واحد لا يمكن أن يؤخذ لوحده، و لكن يجب أن يعادل بتمارين و أساليب حياتية صحية و التي ستؤثر على القلب."

تأتي هذه الخدمة لأصدقائنا حول العالم من جونز هوبكنز الطبية الدولية. الرجاء استخدام الرابط لإرسال هذه الرسالة إلى صديق



إذا كنت لا تريد اشتراكك. انظر إلى التعليمات بالأسفل

إذا كان لديك أي أسئلة، تعليقات، أو اقتراحات، الرجاء إرسال بريد الكتروني لنا على

[ccostab1@jhmi.edu](mailto:ccostab1@jhmi.edu)

